

Campaña Mes del Corazón

En el Mes del Corazón, Fundación Pequeño Corazón y Cruz Roja de Caldas laten juntos por una vida saludable.

Manizales, septiembre 2024 | En el Mes del Corazón, la Fundación Pequeño Corazón y la Cruz Roja Seccional Caldas unen esfuerzos para sensibilizar sobre la importancia de cuidar la salud cardiovascular. La iniciativa promueve la adopción de hábitos saludables y la realización de chequeos médicos preventivos.

La campaña destaca la relevancia de una adecuada preparación física, especialmente para quienes practican deportes como el atletismo y el ciclismo. Enfatiza también en la prevención de riesgos cardíacos como infartos, a través de una preparación y seguimiento médico oportuno.

La jornada principal de esta campaña se celebrará el domingo 29 de septiembre, durante la recrevía dominical y se ubicará en la bahía del edificio Los Rosales (Avenida Santander #57 – 03). En este día especial, el latido de nuestra comunidad se unirá en favor de la salud.

Además de la actividad presencial, compartiremos valiosa información en redes sociales sobre cómo mantener un corazón sano, con mensajes educativos, para invitar a la comunidad a seguir sencillas pautas que pueden marcar la diferencia en la salud de nuestro corazón.

Como cierre del Mes del Corazón habrá un reto especial, durante la última semana de septiembre, que animará a los seguidores en redes sociales y a los ciudadanos en general a adoptar hábitos saludables. Este reto busca inspirar un cambio positivo en nuestra forma de cuidar el corazón.

Ejes de la campaña:

- Consejos sobre alimentación, control del estrés y ejercicio seguro.
- Videos educativos con cardiólogos explicando chequeos médicos.
- Tips para deportistas sobre preparación física y prevención de infartos.
- Importancia de chequeos médicos regulares para un diagnóstico temprano.

La alianza para el bienestar, entre La Fundación Pequeño Corazón y la Cruz Roja Seccional Caldas, también vincula a la Alcaldía de Manizales, Hospital San Isidro, Assbasalud, Hospital Universitario de Caldas S.E.S. y el Club Rotario Manizales.

Visita nuestras redes sociales [@seccional_caldas](#) [@f_pequenocorazon](#)

¡Únete a la campaña y cuida tu corazón!

Comunicaciones Cruz Roja Seccional Caldas
Contacto: 3164221736



ALCALDÍA
DE MANIZALES



Cruz Roja Colombiana
Seccional Caldas