



Al son de baile, y un chapuzón culminan las competencias deportivas de los Juegos nacionales e internacionales para personas mayores

Manizales, 29 de agosto de 2024.

Las disciplinas deportivas culminaron con un chapuzón en la competencias de natación en modalidad libre y espalda, en donde las personas mayores recorrieron en la piscina 25 metros en un día soleado y con mucha emoción en el Centro Recreacional Santaguada. En la misma jornada las delegaciones movieron el cuerpo al son de diferentes géneros musicales en baile recreativo para gozarse hasta el último compás.

El cierre de la versión número **22 de los Juegos nacionales y la 9 de los internacionales** dejó ver la huella que marcan estas actividades recreativas en la vida de todos los participantes, quienes demostraron que la edad es solo un número cuando se trata de disfrutar la vida con plenitud.

Más allá de la competencia por las medallas, los adultos mayores relucieron su vitalidad y destreza en un espacio que cada año les permite compartir y crear momentos inolvidables en compañía de sus amigos y colegas además de celebrar la vida, la energía y la sabiduría acumulada con los años; pues “Estos espacios recreativos son muy buenos y muy especiales, me gusta mucho el compañerismo que hay porque todos están pendientes”. Así lo describe Martha Inés Ochoa, participante de la delegación Antioquia La grande y ganadora de dos medallas de oro en natación en la categoría de 80 años y más, quien ha sido participante de los juegos durante varios años.

La novedad de este año fue la realización de la prueba piloto de baloncesto mixto que buscaba incluir un deporte en equipo evitando el riesgo de contacto de alto impacto, y que las personas mayores jugaran con una dinámica de pases, y lanzamiento al aro.

Por último con una técnica específica para evitar la fase de vuelo y mantener un pie en el suelo mientras se da el siguiente paso se vivieron las finales de caminata, una de las competencias más esperadas de los juegos con 168 inscritos en total.

Los resultados de las competencias premiadas fueron los siguientes:



Natación Natación Libre Femenino

Natación Libre Femenino

- Categoría 50 a 54 años

Oro	Inder Medellín	Doris Castaño
Plata	Antioquia La Grande	Claudia Elena Giraldo Estrada
Bronce	Inder Medellín	Nubia Hupegui Quiceno

Natación Libre Femenino

- Categoría 55 a 60 años

Oro	Antioquia La Grande	Diana Marcela Hernandez
Plata	Inder Medellín	Aleida Maria Espinosa
Bronce	Comfenalco Antioquia	Beatriz Gomez Gallego

Natación Libre Femenino

- Categoría 60 a 64 años

Oro	Antioquia La Grande	Maria Del Carmen Vasquez Mejia
Plata	Inder Medellín	Luz Estela Alvarez Echeverri
Bronce	Confa	Elvira Castañeda Ortiz

Natación Libre Femenino

- Categoría 65 a 69 años

Oro	Comfenalco Antioquia	Martha Ramos Ledezma
Plata	Cofrem - Club Del Buen Vivir	Consuelo Patricia Cuellar Sanchez
Bronce	Confa	Esperanza Jimenez Prieto

Natación Libre Femenino

- Categoría 70 a 74 años

Oro	Comfamiliar Nariño	Dolores Cabrera Mosquera
Plata	Comfanorte	Martha Elena Rodriguez Diaz
Bronce	Inder Medellín	Dennis Eliana Polo Martinez



Natación Libre Femenino

- Categoría 75 a 79 años

Oro	Inder Medellín	Olga Cecillia Rua Vera
Plata	Comfamiliar Nariño	Oliva Perez De Caicedo
Bronce	Grupo De Adultos Mayores Villamaría Caldas	Maria Ester Betancurt De Guerrero

Natación Libre Femenino

- Categoría 80 años y más

Oro	Antioquia La Grande	Matrha Ochoa De Osorno
Plata	Comfamiliar Nariño	Oliva Ines Zamora

Natación Libre Masculino

Natación Libre Masculino

- Categoría 50 a 59 años - Fusión

Oro	Comfanorte	Javier Alberto Rojas Rivera
Plata	Antioquia La Grande	Jaime De Jesus Henao Carmona
Bronce	Inder Medellín	Diego Fernnado Trujillo

Natación Libre Masculino

- Categoría 60 a 64 años

Oro	Cidecal	Ruben Dario Hernandez Ramirez
Plata	Inder Medellín	Luis Angel Velez Gaviria
Bronce	Comfamiliar Nariño	Luis Orlando Mora

Natación Libre Masculino

- Categoría 65 a 69 años

Oro	Inder Medellín	Carlos Enrique Betancur Castrillon
Plata	Confa	Carlos Alberto Diaz Morales
Bronce	Antioquia La Grande	Omar Londoño Atehortua



Natación Libre Masculino

- Categoría 70 a 74 años

Oro	Antioquia La Grande	Jaime Antonio Giraldo Arango
Plata	Inder Medellín	Raul Alvaro Ossa Gomez
Bronce	Cidecal	Luis Alberto Gallego Carmona

Natación Libre Masculino

- Categoría 75 a 79 años

Oro	Coocalpro	Jose Alonso Patiño Lopez
Plata	Comfamiliar Nariño	Roberto De Jesus Gomez
Bronce	Comfamiliar Nariño	Libardo Enrique Jurado

Natación Libre Masculino

- Categoría 80 años y más

Oro	Club promotor de Jubilados U de Caldas	Jose Alberto Betancur Betancur
Plata	Comfamiliar Nariño	Norberto Donald Portilla Ramos

Natación Espalda Femenino

Natación Espalda Femenino

- Categoría 50 a 54 años

Oro	Inder Medellín	Doris Castaño
Plata	Inder Medellín	Nubia Hupegui Quiceno
Bronce	Antioquia La Grande	Claudia Elena Giraldo Estrada

Natación Espalda Femenino

- Categoría 55 a 60 años

Oro	Antioquia La Grande	Diana Marcela Hernandez
Plata	Antioquia La Grande	Martha Adiel Lopez Calderon
Bronce	Inder Medellín	Aleida Maria Espinosa



Natación Espalda Femenino

- Categoría 60 a 64 años

Oro	Inder Medellín	Luz Estela Alvarez Echeverri
Plata	Antioquia La Grande	Maria Del Carmen Vasquez Mejia
Bronce	Confa	Elvira Castañeda Ortiz

Natación Espalda Femenino

- Categoría 65 a 69 años

Oro	Confa	Esperanza Jimenez Prieto
Plata	Inder Medellín	Luz Marlene Moreno Monsalva
Bronce	Cofrem	Maria De La Cruz Reyes Espitia

Natación Espalda Femenino

- Categoría 70 a 74 años

Oro	Comfamiliar Nariño	Dolores Cabrera Mosquera
Plata	Inder Medellín	Dennis Eliana Polo Martinez
Bronce	Comfamiliar Nariño	Alicia De Jesus Delgado

Natación Espalda Femenino

- Categoría 75 a 79 años

Oro	Inder Medellín	Olga Cecillia Rua Vera
Plata	Comfamiliar Nariño	Oliva Perez De Caicedo
Bronce	Comfamiliar Nariño	Aura Mercedes Misnaza

Natación Espalda Femenino

- Categoría 80 años y más

Oro	Antioquia La Grande	Matrha Ochoa De Osorno
Plata	Comfamiliar Nariño	Oliva Ines Zamora



Natación Espalda Masculino

Natación Espalda Masculino

- Categoría 50 a 59 años

Oro	Inder Medellín	Diego Fernando Trujillo
------------	----------------	-------------------------

Natación Espalda Masculino

- Categoría 60 a 64 años

Oro	Cidecal	Ruben Dario Hernandez Ramirez
Plata	Inder Medellin	Luis Angel Velez Gaviria

Natación Espalda Masculino

- Categoría 65 a 69 años

Oro	Antioquia La Grande	Hector Augusto Sepulveda
Plata	Antioquia La Grande	Omar Londoño Atehortua
Bronce	Confa	Carlos Alberto Diaz Morales

Natación Espalda Masculino

- Categoría 70 a 74 años

Oro	Antioquia La Grande	Jaime Antonio Giraldo Arango
Plata	Inder Medellin	Raul Alvaro Ossa Gomez
Bronce	Cidecal	Luis Alberto Gallego Carmona

Natación Espalda Masculino

- Categoría 75 a 79 años

Oro	Confamiliar Nariño	Libardo Enrique Jurado
------------	--------------------	------------------------

Natación Espalda Masculino

- Categoría 80 años y más

Oro	Comfamiliar Nariño	Norberto Donald Portilla Ramos
Plata	Club promotor de Jubilados U de Caldas	Jose Alberto Betancur Betancur



Natación Relevos

Oro	Antioquia La Grande
Plata	Inder Medellín
Bronce	Confa

Baile recreativo

Baile recreativo Masculino

- Categoría 60 a 64 años

Oro	Inder Medellín	Luis Ángel Vélez Gaviria
Plata	Grupo De Adultos Mayores -Villamaría Caldas	Miguel Angel Franco Parra
Bronce	Comfaorienté	Luis Andulfo Pérez Villamizar

Baile recreativo Masculino

- Categoría 65 a 69 años

Oro	Asopenchec	Raul Fernando Bernal Londoño
Plata	Inder Medellín	Elkin Dario Cosio Betancur
Bronce	Inder Medellín	Raúl Salazar Alvarez

Baile recreativo Masculino

- Categoría 70 a 79 años - Fusión

Oro	Antioquia La Grande	Argiro Hernandez Arboleda
Plata	Ibeam México	Garcia Zacarias Marcos
Bronce	Secretaria De Salud Piendamó Tunia	Omar Antonio Molina Diaz

Baile recreativo Femenino

- Categoría 50 a 54 años

Oro	Inder Medellín	Monica Lucia Chavez Villanueva
Plata	Inder Medellín	Erika María Ospina Carrasquilla
Bronce	Inder Medellín	Milvia Londoño Mejia



Baile recreativo Femenino

- Categoría 55 a 59 años

Oro	Inder Medellín	Maria Yaneth Lopez Pineda
Plata	Inder Medellín	Beatriz Eugenia Maldonado Lora
Bronce	Inder Medellín	Luz Esneda Gutierrez Taborda

Baile recreativo Femenino

- Categoría 60 a 64 años

Oro	Inder Medellín	Maria Del Pilar Ramirez Galiano
Plata	Comfamiliar De Nariño Pasto	Doris Esperanza Vallejo Rueda
Bronce	Inder Medellín	Alba Nury Moreno Valencia

Baile recreativo Femenino

- Categoría 65 a 69 años

Oro	Inder Medellín	Flor Maria Avila
Plata	Fundam	Betsy Gutierrez
Bronce	Coocalpro	Gloria Ines Patiño Patiño

Baile recreativo Femenino

- Categoría 70 a 74 años

Oro	Comfaorient	Elisa Peñaranda
Plata	Confa	Margarita Maria Soto Gomez
Bronce	Coocalpro	Ana Lucia Restrepo Murillo

Baile recreativo Femenino

- Categoría 75 a 79 años

Oro	Antioquia La Grande	Socorro Pineda Jaramillo
Plata	Comfenalco Antioquia	Rosa Beatriz Palomeque
Bronce	Cofrem - Club Del Buen Vivir	Venegas Álvarez Estella
Bronce	Inder Medellín	Yadira Del Carmen Barrios Ospino



Baile recreativo Femenino

- Categoría 80 años y más

Oro	Inder Medellín	Beatriz Amparo Serna
Plata	Inder Medellín	Leticia Gonzalez De Alvarez
Bronce	Ibeam México	Barreiro Quiroz Thelma De La Luz

Confa, contigo, con todo