



Inician los Juegos Deportivos Nacionales e Internacionales para Adultos Mayores en Confa

Manizales, 26 de agosto de 2024. A las 4:00 p.m. en el Centro Recreacional La Rochela la Caja de Compensación Familiar de Caldas, Confa, inauguró la XXII versión de los Juegos Deportivos Nacionales y IX Internacionales para Adultos Mayores. Un certamen que busca fortalecer habilidades y generar oportunidades que fomenten la vivencia de la vejez de forma saludable para las personas mayores de 50 años, contribuyendo al bienestar psicofísico.

Los juegos se llevarán a cabo en 16 disciplinas deportivas, cerca de 650 deportistas de diferentes partes del país, y la participación de 18 delegaciones provenientes de Caldas, Antioquia, Meta, Norte de Santander, Boyacá, Nariño y Cauca, además de la participación de México. Los escenarios dispuestos para estos Juegos que se vivirán **del 26 al 30 de agosto del 2024** son los **Centros Recreacionales La Rochela y Santágueda** de Confa.

Los deportistas que llegan a los Juegos se prepararon durante todo el año para este importante certamen en las disciplinas que estarán distribuidas por categorías desde los 50 años hasta los 80 años y más: Ajedrez, baile recreativo, billar libre, caminata, dominó, lanzamiento de pelota, dardos, natación, parqués, tenis de mesa, sapo, tejo, voley piscina y pesca.

Las delegaciones participantes en la presente versión son:

- Antioquia la Grande
- Asopenchec
- Cidecal
- Club promotor de Jubilados Universidad de Caldas
- Club Buen Vivir - COFREM (Meta)
- Comfamiliar Nariño
- Comfanorte - Norte de Santander
- Comfaoriente - Norte de Santander
- Comfenalco Antioquia
- Coocalpro
- Coodes
- Fundam Manizales



- Grupo de Adultos Mayores Villamaría
- IBEAM México
- Inder Medellín
- Inolvidables de Boyacá
- Piendamó Tunía - Cauca
- Confa

En los Juegos Deportivos para Adultos Mayores se estrechan lazos de amistad, se reconoce la experiencia, y sobre todo el envejecimiento activo y saludable. Serán cinco días de encuentros deportivos y culturales que se convierten en una experiencia para nunca olvidar.

Para Confa los Juegos contribuyen al bienestar psicofísico, el fortalecimiento de hábitos de vida saludables en las personas mayores a través de la práctica de la actividad física, el ejercicio y deporte como medio recreativo.

Confa, contigo, con todo